



—いろいろな笑顔、描きたい—

ニコまるツアー



株式会社 HMC ・ にこまるツアー  
TEL.03-5812-7080/FAX. 03-5812-7085

〒110-0016  
東京都台東区台東 4-30-8 宮地ビル本館7F  
営業時間 月～金 9:30～18:00 (土日祝休業)  
ホームページ <http://www.nikomaru.jp/>  
東京都知事登録旅行業第 3-3609 号

## 夏こそ、食べたい！ 行きたい！ 旅のあれこれ

### 韓国

焼肉だけが韓国じゃないぞ！

おいしく、ひんやり **パッピンス**

日本でいえば、九州の「白くま」。あずき、アイス、沢山のフルーツを乗せたかき氷です。

ビビンバのように混ぜて食べるのが韓国式。街中にパッピンス専門店もあり、韓国では女性を中心に冬でも食べられています。



### 台湾

熱をもって熱を制す!?

夏こそ食べたい **台湾の火鍋**

台湾人は火鍋が大好き。中華的なしゃぶしゃぶです。鍋の真ん中で仕切られていて、赤い四川的な辛い麻辣スープと、辛くない白湯スープの2種類が楽しめます。

夏だからこそ、辛い物を食べて、汗をかいてスッキリ！



### 夏バテ予防の定番 参鶏湯

韓国で夏といえば、参鶏湯！

鶏肉で消化もよく、高麗人参、ナツメなどの韓方食材も入り、栄養価満点。付け出しのキムチも食欲を誘います。



### 夜の宮廷で夕涼み 景福宮

近年、景福宮では、期間・人数限定で夜間開放されています。夏の夕涼みがてら、幻想的な宮廷を楽しめます。夏は例年8月上旬頃の予定です。



### 50 今年の日韓国交正常化 50 周年！

各地で交流・イベントも活発になってきています

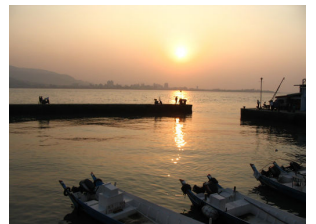
### 夏はマンゴーの旬！マンゴーアイスもおすすめ

最もメジャーなアップル(愛文)マンゴーの最盛期は6～7月。7月初めには、台南玉井にてマンゴー祭も行われます。8月ならマンゴーの果肉がふんだんに乗ったマンゴーアイスもおすすめです。



### 異国情緒も漂う 淡水の夕景

台北市街から約1時間ほど。海の玄関口だった淡水は異国情緒も漂う街。西側の海に向かっていため、台湾でも夕日の美しいスポットとしても有名です。



### 東南アジア タイ

エネルギーなタイで、元気をもらおう！

(料理と果物 写真: タイ国政府観光庁)

辛さが食欲を刺激！ **タイカレー**

#### ●プーパッポンカレー

プーパッポンカレーは「渡り蟹のカレー炒め」のこと。卵を加え、複雑で繊細な味わいとなり、タイ人にも人気の代表的なメニューになっています。



#### ●グリーンカレー

日本人にも人気のグリーンカレー。タイではカレー料理ではなく、ゲーンと呼ばれる汁物の1つ。ぜひ、本場の味も食べてみてください！



### 夏こそおいしい！旬のフルーツ

果実の王様「ドリアン」、果物の女王「マンゴスチン」、また赤い毛玉状の皮の中に爽やかな白い実があるランブータン、いずれも旬の時期！ただしドリアンの臭いと食べ過ぎには要注意。



### ナイト・マーケットでタイを満喫

眠らない街バンコク。夜の市場とはいえお土産にぴったりのタイ雑貨、洋服や食器、バイクや車まで並べるお店まであります。もちろん屋台で食事もできます。



写真: Thajsko [CC BY 3.0], via Wikimedia Commons